



Centre Ashtanga Vinyasa yoga,
Salle काव्यु शैला 4b rue Guiraud Riquier à Narbonne

Cours d'essai de yoga à 10€*

FORFAIT DÉCOUVERTE (1 MOIS ILLIMITÉ) 52 €

*Déductible des cartes (*voir condition et autres offres sur le site)*

Adhésion 20€



Tous les cours en illimité	1 mois	3 mois	Annuel
Yoga et pranayama	4 semaines	12 semaines	40 semaines
Addict	65€	180€	480€
Cours en ligne sur Zoom	1 mois illimité	10 cours prana	10 cours yoga
Cours d'essais Yoga 10€, pranayama 5€	4 semaines	Valide 6 mois	Valide 6 mois
Virtual	50€	40€	95€
Yoga seul à la carte	1 cours	10 cours	30 cours
Cours d'essais 10€	Valide 3 mois	Valide 6 mois	Valide 10 mois
Liberté	12€	110€	300€
Pranayama seul à la carte	1 cours	10 cours	Annuel
Cours d'essais 5€	Valide 3 mois	Valide 6 mois	40 semaines
Respir	6€	50€	160€

info@cavyshala.com



Centre Ashtanga Vinyasa yoga

Planning 2022-2023

WWW. **द्वारपु इशाला** .COM

Tous les cours sont sur réservation!
Les cours ont lieu à partir de 2 inscrits.
Pour votre cours d'essais contactez le professeur par téléphone avant de venir.

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h					8h15-10h15 ashtanga yoga en style Mysore, auto pratique ou thérapeutique arrivée possible entre 8h15 et 9h Florence C.A.V.Y.		9h-12h * Ateliers de yoga 1/mois Mini 3 personnes
10h	9h45-10h45 yoga bases et alignements Florence C.A.V.Y.						
11h	11h-11h30 pranayama Florence C.A.V.Y.	10h15-12h15 ashtanga yoga en style Mysore, auto pratique ou thérapeutique arrivée possible entre 10h15 et 11h Florence C.A.V.Y.			10h30-11h30 yoga bases et alignements Florence C.A.V.Y.	10h30-12h ashtanga yoga Cours guidé Florence C.A.V.Y.	10h30-12h ashtanga yoga Séssion débutants 6 semaines *** Florence C.A.V.Y.
12h			Ashtanga en style Mysore entre 12h et 14h *				
13h	12h30-13h30 vinyasa krama yoga. Florence C.A.V.Y.		12h30-13h30 ashtanga yoga. Cours guidé. Florence C.A.V.Y.		12h30-13h30 vinyasa krama yoga. Florence C.A.V.Y.		
14h			* Style Mysore, arrivée possible entre 12h et 13h				
17h	16h45-17h45 yoga restaurative Florence C.A.V.Y.				17h-17h45 yoga nidra. Florence C.A.V.Y.		
18h	18h-19h20 ashtanga yoga Florence C.A.V.Y.		17h30-18h pranayama Florence C.A.V.Y.				
19h			18h-19h05 yoga bases et alignements Florence C.A.V.Y.		18h-19h ** yoga restaurative Florence C.A.V.Y.		
20h	19h30-20h30 yoga bases et alignements Florence C.A.V.Y.		19h15-20h30 ashtanga yoga Florence C.A.V.Y.		** 1 / mois de 18h-20h restaurative yoga atelier thématique de 2h		
21h							

Horaires non contractuels,
Consultez le site pour les autres intervenants de la salle

Cours collectifs

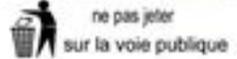
Cours privés

Yoga thérapie

Sur rendez-vous

www.cavyshala.com

Centre Ashtanga Vinyasa Yoga, CAVY: RNA W113003738 association loi 1901.



Imprimé par PrintBasPrix.com