

Planning des cours en ligne (ZOOM)

Tous les cours sont sur réservation et sont donnés par Florence C.A.V.Y.
Les cours ont lieu à partir de 2 inscrits.
Pour votre cours d'essais contactez le professeur par téléphone avant de venir.

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
10h					
11h	11h-12h Pranayama & Méditation Florence C.A.V.Y.		10h30-11h30 vinyasa krama yoga Florence C.A.V.Y.		11h40-12h25 yoga nidrâ Florence C.A.V.Y.
12h			11h35-12h05 pranayama niv 1		
13h					12h30-13h30 vinyasa krama yoga Florence C.A.V.Y.
14h					
17h	16h45-17h45 yoga restaurative Florence C.A.V.Y.		17h30-18h pranayama niv 2		
18h	18h-19h20 ashtanga yoga Florence C.A.V.Y.		18h05-19h05 yoga bases et alignements Florence C.A.V.Y.		18h-19h yoga restaurative Florence C.A.V.Y.
19h					
20h					
21h					

CENTRE ASHTANGA VINYASA YOGA Florence C.A.V.Y. 06 61 55 45 33	Ashtanga vinyasa yoga
	Yoga bases et alignement, inspiration Yoga Iyengar
	Restaurative yoga
	Vinyasa krama yoga
	Yoga nidrâ, pranayama, méditation

Pour les infos sur les cours en salle, les Ateliers, les Stages et les autres intervenants extérieurs, **scannez-moi** →



Salle **दरपु इलाहा** : 4b, rue Guiraud Riquier à Narbonne.