Planning septembre 2026, salle cavy shala

Tous les cours sont sur réservation.
Les cours ont lieu à partir de 3 inscrits. Pour votre cours d'essais contactez le professeur par téléphonne avant de venir.



Visitez notre site internet

CENTRE ASHTANGA VINYASA YOGA
Florence Valette - Marty
06 61 55 45 33

- Ashtanga vinyasa yoga : Guidé / Mysore style
- Yoga bases et alignement, inspiration Yoga Iyengar
- Restaurative yoga
- Vinyasa krama yoga
- Yoga nidrâ, pranayama, méditation

Intervenant extérieur
MARIANE Sire
06 24 83 08 34
Hatha yoga

Intervenant extérieur
HANA Difrawy
06 37 98 68 45
Vinyasa flow

Salle cavy shala 4b, rue Guiraud Riquier à Narbonne.